

## **Lactacyd Femina®: un novedoso producto para el cuidado de la higiene íntima femenina llega a Nicaragua**

- ***Lactacyd Femina® es un jabón líquido indicado para mantener la acidez normal de la piel del área genital.***
- ***Los buenos hábitos de higiene y mantener ácidos los niveles de pH de las áreas genitales previenen infecciones vulvoperineales.***

### **Lactacyd Femina**

Es importante comprender que debido a lo particular de la anatomía femenina, la mujer tiene necesidades de higiene específicas que van desde hábitos correctos para el cuidado de sus área genitales hasta el uso de productos apropiados. Es por ello que el **Laboratorio sanofi aventis** presenta **Lactacyd Femina®**, un jabón líquido de uso externo destinado para la higiene íntima diaria de la mujer, indicado para mantener el pH ácido de la piel vulvoperineal y ayudar a prevenir infecciones o irritaciones de la delicada piel de la zona íntima y a mantener humectada el área genital lo cual, en conjunto con ciertos estilos de vida saludables, proporcionan una sensación de bienestar.<sup>1</sup>

El pH normal de la piel del área genital es ácido. Lactacyd Femina® mantiene esta acidez natural del área genital ya que contiene ácido láctico, una sustancia que ayuda a mantener vivas las bacterias que componen la flora normal de la piel. En las mujeres adultas, el ácido láctico es producido por los bacilos de *Döderlein* (*Lactobacillus acidophilus*), bacterias en forma de bastón encontrados en la flora vaginal.<sup>2</sup>

Si el medio vaginal llega a tornarse alcalino, los bacilos mueren y se producen infecciones como la vulvo-vaginitis, que es una enfermedad caracterizada por producir secreciones que pueden irritar la piel del área genital causando picazón y mal olor.

Esta infección se puede desencadenar al ser interrumpido el ecosistema vaginal por factores tales como:

- Actividad sexual
- Hormonas (anticonceptivos hormonales, cambios en el ciclo menstrual)
- Sangrado (menstruación)
- Cualquier objeto que se inserte en la vagina ( diafragma, tampones y dispositivos intrauterinos)
- Medicamentos (antibióticos, duchas vaginales, cremas para hongos y espermicidas).

Como apoyo al tratamiento médico, el uso de Lactacyd Femina® para la higiene externa de la zona íntima ha demostrado que contribuye a evitar algunas de las molestias asociadas a infecciones vulvovaginales como los son la irritación, comezón y mal olor.<sup>3</sup>

## Sobre los componentes de Lactacyd Femina

**Ácido Láctico:** es un elemento esencial del ambiente vulvovaginal. En combinación con el sebo de la piel, asegura la regulación de la acidez cutánea, impidiendo la proliferación microbiana, la cual propicia infecciones vulvovaginales.

**Lactosuero:** es un producto derivado de la fracción hidromineral de la proteína de la leche. Su principal función es mantener el efecto del ácido láctico por más tiempo, además, actúa como factor de hidratación y de restauración de los tejidos debido a su contenido de minerales y vitaminas (como la C y el complejo B)

Lactacyd Femina® tiene una presentación de un frasco de 200ml, es un líquido de textura viscosa y aspecto perlado con agradable aroma a madre selva. Es de uso externo y debe aplicarse en el área genital una pequeña cantidad con la mano haciendo espuma. Luego debe enjuagarse con abundante agua.

## ¿En que momento debe usarse Lactacyd Femina®?

- Normalmente durante el baño diario
- Durante la menstruación
- Especialmente durante los momentos de molestias vulvovaginales como olor desagradable, flujo anormal y sensación de irritación y ardor.

## Algunas guías para prevenir infecciones vulvovaginales:

- No utilizar ropa apretada alrededor del área genital. Los pantalones apretados y la ropa interior sintética (de nylon por ejemplo) evitan que el área vulvovaginal tenga una buena ventilación y provocan calor y humedad favoreciendo el sobrecrecimiento bacteriano.
- Utilizar ropa interior de 100% algodón y/ o de fibras naturales.
- Evitar el uso de desodorantes o *sprays* sobre el área genital; son innecesarios y alteran el ambiente natural vulvovaginal.
- No usar duchas vaginales, a menos que sea para propósitos puramente medicinales. Las duchas podrían empujar bacterias profundamente dentro de la vagina, alterar su ecosistema natural o interferir con un embarazo.
- Tener buenos hábitos de limpieza. Siempre limpie de adelante hacia atrás; no es adecuado hacerlo al contrario, ya que puede introducir bacterias del ano a la vagina.
- Evitar el uso de papel higiénico con fragancia o que sea químicamente procesado.
- No insertar cosas dentro de la vagina seca, ya que puede lesionarse durante la inserción, creando un excelente medio para una infección.

## A propósito de sanofi-aventis

Sanofi-aventis, líder mundial de la industria farmacéutica, investiga, desarrolla y distribuye soluciones terapéuticas, para mejorar la vida de cada persona. Sanofi-aventis cotiza en las Bolsas de París (EURONEXT: SAN) y Nueva York (NYSE: SNY).

## Referencias:

- 1- Tansupasiri A, et al. Satisfaction and tolerability of combination of lactoserum and lactic acid on the external genitalia in Thai women. *J Med Assoc Thai*, 2005; 88(12):1753-1757
- 2- Beigi R et al. Factors associated with absence of H2O2-producing *Lactobacillus* among women with bacterial vaginosis. *JID*, 2005;191: 924-929
- 3- Nguyen Thi Ngok Phuong et al. Vaginosis Bacteriana: Identificación de la eficacia y tolerabilidad de Lactacyd cuando se utiliza como coadyuvante, en la forma de higiene vaginal externa, comparado con el tratamiento estándar de la vaginosis bacteriana. *Gineco* 2007; 14(90): 37-45.